МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 17.11.2026 вторник

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Ясли (до 3-х лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **13.10** | **19.21** | **34.06** | **441** |
| Горошек зеленый консервированный | 45 | | 1.32 | 0.08 | 2.67 | 17 |
| Омлет натуральный с маслом | 105/5 | | 6.25 | 8.06 | 1.62 | 174 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | | 3.08 | 3.52 | 15.15 | 105 |
| **Второй завтрак** | | | **4.23** | **7.92** | **5.60** | **123** |
| Снежок | 150 | | 4.23 | 7.92 | 5.60 | 123 |
| **Обед** | | | **22.82** | **22.41** | **61.52** | **702** |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 40 | | 0.61 | 2.15 | 3.94 | 38 |
| Рассольник ленин.со сметаной на мясном бульоне | 180/10 | | 2.34 | 4.17 | 11.45 | 250 |
| Плов с говядиной | 135/45 | | 16.11 | 15.43 | 25.45 | 305 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | | | 2.72 | 11 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2.48 | 0.42 | 12.41 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1.28 | 0.24 | 5.55 | 35 |
| **Уплотненный полдник** | | | **7.03** | **8.67** | **56.02** | **444** |
| Кондитерские изделия | 30 | | 1.80 | 1.50 | 22.50 | 108 |
| Свекла порционно | 40 | | 0.60 | 0.04 | 3.64 | 18 |
| Пюре картофельное | 120 | | 2.43 | 3.76 | 16.03 | 108 |
| Тефтели рыбные | 60 | | 1.24 | 3.19 | 3.79 | 159 |
| Чай с лимоном | 185/5 | | 0.16 | 0.04 | 6.69 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 10 | | 0.80 | 0.14 | 3.37 | 23 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 3 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 623** | **210,00** | **47.18** | **58.21** | **157.20** | **1 710** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)