МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

МЕНЮ

12.11.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**14.02**	**19.49**	**35.58**	**452**
Горошек зеленый консервированный	55		1.61	0.10	3.26	20
Омлет натуральный с маслом	105/5		6.25	8.06	1.62	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао с молоком	200		3.71	3.78	16.08	113
Второй завтрак			**5.64**	**10.56**	**7.47**	**148**
Варенец	200		5.64	10.56	7.47	148
Обед			**13.18**	**11.49**	**97.53**	**652**
Салат из соленых огурцов с луком	60		0.59	2.16	1.66	29
Суп картофельный с рисом и зеленью на мясном бульоне	200		2.91	2.13	17.58	101
Жаркое по-домашнему с говядиной	45/185		4.43	6.18	32.62	304
Компот из яблок	200		0.15	0.14	21.73	89
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Уплотненный полдник			**18.02**	**19.16**	**94.49**	**650**
Ватрушка с джемом	70		5.67	6.60	40.23	243
Каша пшеничная вязкая на молоке	230		7.70	9.12	32.66	243
Чай с сахаром молоком	200		3.05	3.16	14.87	128
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 893**	**210,00**	**50.86**	**60.70**	**235.07**	**1 902**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)