МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

МЕНЮ

10.11.2026 вторник

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**22.15**	**14.70**	**30.64**	**352**
Кукуруза конс.порц	30		0.66	0.12	3.36	17
Рыба по-польски	120		19.04	7.03	3.58	154
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток	180				9.08	36
Второй завтрак			**7.05**	**1.98**	**11.61**	**93**
Йогурт	150		7.05	1.98	11.61	93
Обед			**32.19**	**22.01**	**78.71**	**646**
Свекла порционно	40		0.60	0.04	3.64	18
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	180/10		4.88	7.06	9.83	122
Пюре гороховое с маслом	120		11.13	3.76	25.51	180
Тефтели мясные	60		11.21	10.24	3.10	149
Напиток из плодов шиповника	180		0.61	0.25	18.67	79
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**11.57**	**13.09**	**63.82**	**424**
Кондитерские изделия	30		2.74	2.62	19.82	114
Каша рисовая молочная вязкая	205/5		4.42	6.64	25.72	180
Какао на молоке	180		3.61	3.69	14.91	107
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 598**	**210,00**	**72.96**	**51.78**	**184.78**	**1 515**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.
(должность) (подпись) (ФИО)