МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 09.11.2026 понедельник

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Ясли (до 3-х лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **9.50** | **16.28** | **46.53** | **400** |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5 | | 3.49 | 4.86 | 16.00 | 142 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Какао с молоком | 180 | | 3.56 | 3.87 | 15.91 | 113 |
| **Второй завтрак** | | | **0.75** | | **15.15** | **64** |
| Сок фруктовый | 150 | | 0.75 | | 15.15 | 64 |
| **Обед** | | | **59.49** | **60.96** | **60.14** | **1 032** |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 40 | | 0.61 | 2.15 | 3.94 | 38 |
| Суп-лапша на курином бульоне | 180 | | 1.94 | 2.04 | 12.34 | 75 |
| Соте куриное с рисом | 180 | | 53.08 | 56.11 | 9.47 | 755 |
| Кисель из ягоды | 180 | | 0.10 | | 16.43 | 66 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2.48 | 0.42 | 12.41 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1.28 | 0.24 | 5.55 | 35 |
| **Уплотненный полдник** | | | **12.37** | **22.18** | **90.52** | **616** |
| Крендель сахарный | 70 | | 8.09 | 12.90 | 48.21 | 341 |
| соленые огурцы (порц) | 30 | | 0.23 | 0.03 | 0.44 | 3 |
| Картофель, тушенный в соусе томатном | 180 | | 3.14 | 9.08 | 24.42 | 192 |
| Чай с сахаром | 180 | | 0.11 | 0.03 | 14.08 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 10 | | 0.80 | 0.14 | 3.37 | 23 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 3 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 633** | **210,00** | **82.11** | **99.42** | **212.34** | **2 112** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.
(должность) (подпись) (ФИО)