МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 05.11.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сад (с 3 до 7 лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **14.41** | **20.55** | **48.64** | **503** |
| Яйца вареные | 1/2 шт | | 2.54 | 2.30 | 0.14 | 31 |
| Каша пшённая жидкая на молоке | 165 | | 6.21 | 7.29 | 23.79 | 186 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | | 3.21 | 3.41 | 10.09 | 141 |
| **Второй завтрак** | | | **0.75** | | **20.57** | **85** |
| Сок фруктовый | 200 | | 0.75 | | 20.57 | 85 |
| **Обед** | | | **26.98** | **28.16** | **75.51** | **748** |
| Салат из свеклы | 60 | | 0.85 | 3.65 | 5.02 | 56 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | | 4.09 | 3.96 | 14.61 | 185 |
| Капуста тушеная | 150 | | 3.83 | 6.21 | 12.35 | 131 |
| Тефтели мясные | 80 | | 14.95 | 13.65 | 4.13 | 199 |
| Компот из яблок | 200 | | 0.16 | 0.16 | 23.88 | 98 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3.10 | 0.53 | 15.52 | 79 |
| **Уплотненный полдник** | | | **20.92** | **14.50** | **86.58** | **570** |
| Бутерброды с вареной сгущенкой | 30/20 | | 3.70 | 2.10 | 26.60 | 140 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 50 | | 1.48 | 2.60 | 3.13 | 42 |
| Пудинг рыбный запеченный | 80 | | 10.41 | 5.07 | 5.30 | 108 |
| Картофель отварной | 150/5 | | 3.05 | 4.17 | 24.08 | 156 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 0.68 | 0.28 | 20.74 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1.60 | 0.28 | 6.73 | 36 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 5 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 925** | **253.00** | **63.06** | **63.21** | **231.30** | **1 906** |

Составитель Главный бухгалтер Губанова С.В.
(должность) (подпись) (ФИО)