МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 29.10.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сад (с 3 до 7 лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **14.02** | **19.49** | **35.58** | **452** |
| Горошек зеленый консервированный | 55 | | 1.61 | 0.10 | 3.26 | 20 |
| Омлет натуральный с маслом | 105/5 | | 6.25 | 8.06 | 1.62 | 174 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Какао с молоком | 200 | | 3.71 | 3.78 | 16.08 | 113 |
| **Второй завтрак** | | | **5.64** | **10.56** | **7.47** | **148** |
| Варенец | 200 | | 5.64 | 10.56 | 7.47 | 148 |
| **Обед** | | | **11.18** | **11.14** | **89.11** | **602** |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0.59 | 2.16 | 1.66 | 29 |
| Суп картофельный с рисом и зеленью на мясном бульоне | 200 | | 2.91 | 2.13 | 17.58 | 101 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 45/185 | | 4.43 | 6.18 | 32.62 | 304 |
| Компот из яблок | 200 | | 0.15 | 0.14 | 21.73 | 89 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3.10 | 0.53 | 15.52 | 79 |
| **Уплотненный полдник** | | | **16.42** | **18.88** | **87.76** | **614** |
| Ватрушка с джемом | 70 | | 5.67 | 6.60 | 40.23 | 243 |
| Каша пшеничная вязкая на молоке | 230 | | 7.70 | 9.12 | 32.66 | 243 |
| Чай с сахаром молоком | 200 | | 3.05 | 3.16 | 14.87 | 128 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 3 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 848** | **210,00** | **47.26** | **60.07** | **219.92** | **1 816** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)