МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Весова Е.А. /

МЕНЮ

28.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**18.30**	**19.90**	**43.18**	**462**
Сыр (порциями)	10		2.44	2.33		31
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	155		10.49	6.79	13.86	158
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Чай с сахаром молоком	180		2.92	3.23	14.70	128
Второй завтрак			**0.85**	**0.10**	**14.31**	**74**
Сок фруктовый	100		0.38		10.28	53
Фрукты нарезка	50		0.47	0.10	4.03	21
Обед			**21.27**	**26.08**	**47.43**	**610**
Салат из моркови с чесноком	40		0.42	1.79	2.00	26
Свекольник со сметаной	180/10		1.71	4.06	8.73	179
Капуста тушеная	120		2.89	4.36	8.99	87
Котлеты рубленые из курицы	60		13.27	15.45	6.46	218
Компот из кураги	180		0.50		8.84	37
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**11.70**	**12.45**	**52.70**	**490**
Бутерброды с повидлом	30/20		0.06		8.92	152
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Каша гречневая с молоком	200		8.30	10.01	31.19	248
Кофейный напиток	180				9.08	36
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 628**	**210,00**	**52.12**	**58.53**	**157.62**	**1 636**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.
(должность) (подпись) (ФИО)