МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

23.10.2026 пятница

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**33.48**	**31.19**	**64.79**	**850**
Сыр (порциями)	15		2.34	2.80		35
Лакомка	165		24.42	16.18	31.97	528
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао на молоке	200		4.27	4.66	18.20	142
Второй завтрак			**0.75**		**20.57**	**85**
Сок фруктовый	200		0.75		20.57	85
Обед			**32.58**	**31.49**	**67.19**	**828**
соленые огурцы (порц)	60		0.46	0.05	0.88	6
Икра свекольная	150		2.58	6.70	15.76	234
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	200/10		6.86	9.72	11.49	201
Кнели куриные с рисом	80		17.03	14.14	5.30	217
Компот из кураги	200		0.55		9.82	41
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Уплотненный полдник			**18.01**	**23.71**	**82.96**	**623**
Фрукты нарезка	50		0.20	0.15	5.15	23
Кондитерские изделия	50		3.50	9.00	32.50	230
Кулеш молочный пшеничный с маслом	205/5		7.11	7.88	29.18	216
Молоко кипячёное	200		5.60	6.40	9.40	118
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 930**	**210,00**	**84.82**	**86.39**	**235.51**	**2 386**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)