МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

23.10.2026 пятница

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**31.43**	**28.78**	**59.56**	**632**
Сыр (порциями)	10		2.44	2.33		31
Лакомка	155		22.93	15.21	30.03	349
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао на молоке	180		3.61	3.69	14.91	107
Второй завтрак			**0.75**		**15.15**	**64**
Сок фруктовый	150		0.75		15.15	64
Обед			**30.33**	**29.57**	**55.75**	**746**
соленые огурцы (порц)	40		0.31	0.04	0.59	4
Икра свекольная	120		2.06	5.36	12.61	207
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/10		6.67	9.37	10.45	183
Кнели куриные с рисом	60		17.03	14.14	5.30	217
Компот из кураги	180		0.50		8.84	37
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Уплотненный полдник			**13.09**	**17.74**	**57.82**	**452**
Фрукты нарезка	50		0.20	0.15	5.15	23
Кондитерские изделия	30		2.10	5.40	19.50	138
Кулеш молочный пшеничный с маслом	175/5		4.95	6.29	21.34	162
Молоко кипяченое	180		5.04	5.76	8.46	106
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 633**	**210,00**	**75.60**	**76.09**	**188.28**	**1 894**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)