МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

22.10.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**14.41**	**20.55**	**48.64**	**503**
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Каша пшённая жидкая на молоке	165		6.21	7.29	23.79	186
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток на молоке	200		3.21	3.41	10.09	141
Второй завтрак			**9.40**	**2.64**	**15.48**	**124**
Йогурт	200		9.40	2.64	15.48	124
Обед			**26.98**	**28.16**	**75.51**	**748**
Салат из свеклы	60		0.85	3.65	5.02	56
Суп картофельный с горохом	200		4.09	3.96	14.61	185
Капуста тушеная	150		3.83	6.21	12.35	131
Тефтели мясные	80		14.95	13.65	4.13	199
Компот из яблок	200		0.16	0.16	23.88	98
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**19.32**	**14.22**	**79.85**	**534**
Бутерброды с вареной сгущенкой	30/20		3.70	2.10	26.60	140
Салат из горошка зеленого консервированного	50		1.48	2.60	3.13	42
Пудинг рыбный запеченный	80		10.41	5.07	5.30	108
Картофель отварной	150/5		3.05	4.17	24.08	156
Напиток из плодов шиповника	200		0.68	0.28	20.74	88
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 905**	**210,00**	**70.11**	**65.57**	**219.48**	**1 909**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)