МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

22.10.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**15.04**	**21.49**	**54.14**	**478**
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Каша пшённая жидкая на молоке	155		5.85	6.84	22.35	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток на молоке	180		4.20	4.80	17.03	128
Второй завтрак			**7.05**	**1.98**	**11.61**	**93**
Йогурт	150		7.05	1.98	11.61	93
Обед			**20.97**	**21.16**	**62.47**	**524**
Салат из свеклы	40		0.57	2.44	3.34	38
Суп картофельный с горохом	180		3.68	3.56	13.14	99
Капуста тушеная	120		2.89	4.36	8.99	87
Тефтели мясные	60		11.21	10.24	3.10	149
Компот из яблок	180		0.14	0.14	21.49	88
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**15.76**	**11.60**	**71.17**	**451**
Бутерброды с вареной сгущенкой	30/20		3.70	2.10	26.60	140
Салат из горошка зеленого консервированного	40		1.19	2.08	2.51	33
Пудинг рыбный запеченный	60		7.80	3.81	3.97	81
Картофель отварной	120/5		2.46	3.36	19.42	118
Напиток из плодов шиповника	180		0.61	0.25	18.67	79
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 623**	**210,00**	**58.82**	**56.23**	**199.39**	**1 546**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)