МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 21.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сад (с 3 до 7 лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **29.01** | **27.56** | **45.08** | **573** |
| Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) | 125/40 | | 26.44 | 19.98 | 25.39 | 407 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0.12 | 0.03 | 5.07 | 21 |
| **Второй завтрак** | | | **5.27** | **5.63** | **7.47** | **101** |
| Бифидок | 200 | | 5.27 | 5.63 | 7.47 | 101 |
| **Обед** | | | **15.06** | **18.83** | **99.42** | **712** |
| Икра кабачковая | 60 | | 1.13 | 4.75 | 4.66 | 66 |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной | 200/10 | | 2.53 | 5.41 | 22.89 | 230 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5.35 | 6.02 | 35.62 | 218 |
| Гуляш из отварного мяса | 40/40 | | 0.40 | 1.77 | 2.49 | 28 |
| Компот из кураги | 200 | | 0.55 | | 9.82 | 41 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 2.00 | 0.35 | 8.42 | 50 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3.10 | 0.53 | 15.52 | 79 |
| **Уплотненный полдник** | | | **19.86** | **16.95** | **83.01** | **564** |
| Булочка с сыром | 70 | | 14.06 | 9.91 | 43.18 | 318 |
| Фрукты нарезка | 50 | | 0.20 | 0.18 | 4.69 | 21 |
| Кулеш молочный с ячкой | 180 | | 4.00 | 6.58 | 18.32 | 149 |
| Кофейный напиток | 200 | | | | 10.09 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1.60 | 0.28 | 6.73 | 36 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 5 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 905** | **210,00** | **69.20** | **68.97** | **234.98** | **1 950** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. (ФИО)