МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

21.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**27.40**	**26.37**	**52.56**	**566**
Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)	120/35		24.84	18.79	23.86	364
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Чай с сахаром	180		0.11	0.03	14.08	57
Второй завтрак			**3.95**	**4.22**	**5.60**	**76**
Бифидок	150		3.95	4.22	5.60	76
Обед			**11.70**	**14.65**	**69.60**	**462**
Икра кабачковая	40		0.75	3.17	3.11	44
Борщ на мясном бульоне со сметаной	180/10		2.34	5.07	11.69	102
Макаронные изделия отварные	120		4.02	4.24	25.94	158
Гуляш из отварного мяса	30/30		0.33	1.51	2.06	23
Компот из кураги	180		0.50		8.84	37
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**18.29**	**15.22**	**74.67**	**583**
Булочка с сыром	70		14.06	9.91	43.18	318
Фрукты нарезка	50		0.20	0.18	4.69	21
Кулеш молочный с ячкой	150/5		3.23	4.99	14.35	185
Кофейный напиток	180				9.08	36
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 638**	**210,00**	**61.34**	**60.46**	**202.43**	**1 687**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)