МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

20.10.2026 вторник

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**13.52**	**19.12**	**29.59**	**480**
Горошек зеленый консервированный	55		1.61	0.10	3.26	20
Омлет натуральный с маслом	105/5		6.25	8.06	1.62	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток на молоке	200		3.21	3.41	10.09	141
Второй завтрак			**5.64**	**10.56**	**7.47**	**164**
Снежок	200		5.64	10.56	7.47	164
Обед			**29.18**	**28.43**	**78.09**	**837**
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60		0.91	3.22	5.92	56
Рассольник ленин.со сметаной на мясном бульоне	200/10		2.58	4.61	12.68	250
Плов с говядиной	175/55		20.59	19.72	32.52	390
Компот из сухофруктов	200				3.03	12
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Уплотненный полдник			**9.85**	**11.38**	**88.56**	**603**
Кондитерские изделия	50		3.00	2.50	37.50	180
Свекла порционно	40		0.60	0.04	3.64	18
Пюре картофельное	150		3.24	5.33	22.01	149
Тефтели рыбные	60		1.24	3.19	3.79	159
Чай с лимоном	195/5		0.17	0.04	14.89	61
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 905**	**210,00**	**58.19**	**69.49**	**203.71**	**2 084**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)