МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

19.10.2026 понедельник

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**13.03**	**18.15**	**45.37**	**405**
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Суп молочный с вермишелью	165		4.33	4.52	14.53	116
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао с молоком	200		3.71	3.78	16.08	113
Второй завтрак			**1.00**		**20.20**	**85**
Сок фруктовый	200		1.00		20.20	85
Обед			**26.75**	**23.86**	**88.26**	**737**
Салат из соленых огурцов с луком	60		0.59	2.16	1.66	29
Суп с рыбными консервами	20/180		2.19	2.21	14.93	145
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/190		18.71	18.51	25.56	344
Компот из свежей ягоды	200		0.16	0.10	22.17	90
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**21.58**	**24.38**	**94.97**	**742**
Булочка "Веснушка"	70		8.15	9.80	49.67	319
Каша молочная "Геркулес" с маслом	210/5		8.62	10.89	28.48	246
Кофейный напиток на молоке	200		3.21	3.41	10.09	141
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 900**	**210,00**	**62.36**	**66.39**	**248.80**	**1 969**

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. (ФИО)