МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий / Весова Е.А. /

МЕНЮ

15.10.2026 четверг

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**13.58**	**19.56**	**34.82**	**449**
Горошек зеленый консервированный	45		1.32	0.08	2.67	17
Омлет натуральный с маслом	105/5		6.25	8.06	1.62	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао с молоком	180		3.56	3.87	15.91	113
Второй завтрак			**4.23**	**7.92**	**5.60**	**111**
Варенец	150		4.23	7.92	5.60	111
Обед			**9.18**	**8.27**	**75.13**	**549**
Салат из соленых огурцов с луком	40		0.35	1.80	1.04	21
Суп картофельный с рисом и зеленью на мясном бульоне	180		2.63	1.93	15.83	91
Жаркое по-домашнему с говядиной	35/150		3.59	4.00	26.29	294
Компот из яблок	180		0.13	0.12	19.56	80
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**14.22**	**16.56**	**82.40**	**535**
Ватрушка с джемом	70		5.67	6.60	40.23	243
Каша пшеничная вязкая на молоке	210		7.03	8.33	29.82	222
Чай с сахаром молоком	180		1.52	1.63	12.35	70
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 613**	**210,00**	**41.21**	**52.31**	**197.95**	**1 644**

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. (ФИО)