МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

14.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**19.01**	**20.74**	**44.24**	**476**
Сыр (порциями)	15		2.34	2.80		35
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	165		11.17	7.23	14.75	168
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Чай с сахаром молоком	200		3.05	3.16	14.87	128
Второй завтрак			**1.22**	**0.10**	**19.18**	**85**
Сок фруктовый	150		0.75		15.15	64
Фрукты нарезка	50		0.47	0.10	4.03	21
Обед			**28.64**	**32.40**	**66.60**	**686**
Салат из моркови с чесноком	60		0.64	2.69	3.00	38
Свекольник со сметаной	200/10		1.89	4.49	9.65	86
Капуста тушеная	150		3.83	6.21	12.35	131
Котлеты рубленые из курицы	80		16.63	18.13	7.84	261
Компот из кураги	200		0.55		9.82	41
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**12.92**	**13.09**	**58.63**	**570**
Бутерброды с повидлом	30/20		0.06		8.92	152
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Каша гречневая с молоком	210		8.72	10.51	32.75	311
Кофейный напиток	200				10.09	40
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 900**	**210,00**	**61.79**	**66.33**	**188.65**	**1 817**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)