МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

14.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**18.30**	**19.90**	**43.18**	**462**
Сыр (порциями)	10		2.44	2.33		31
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	155		10.49	6.79	13.86	158
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Чай с сахаром молоком	180		2.92	3.23	14.70	128
Второй завтрак			**0.85**	**0.10**	**14.31**	**74**
Сок фруктовый	100		0.38		10.28	53
Фрукты нарезка	50		0.47	0.10	4.03	21
Обед			**22.55**	**26.32**	**52.98**	**645**
Салат из моркови с чесноком	40		0.42	1.79	2.00	26
Свекольник со сметаной	180/10		1.71	4.06	8.73	179
Капуста тушеная	120		2.89	4.36	8.99	87
Котлеты рубленые из курицы	60		13.27	15.45	6.46	218
Компот из кураги	180		0.50		8.84	37
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Уплотненный полдник			**13.22**	**12.79**	**46.26**	**474**
Бутерброды с повидлом	30/20		0.06		8.92	152
Яйца вареные	1/2 шт		2.54	2.30	0.14	31
Каша гречневая с маслом и сахаром	200		4.78	4.59	25.37	162
Молоко кипяченое	180		5.04	5.76	8.46	106
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 643**	**210,00**	**54.92**	**59.11**	**156.73**	**1 655**

Составитель Главный бухгалтер (должность) _____ (подпись) Губанова С.В. (ФИО)