МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 12.10.2026 понедельник

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сад (с 3 до 7 лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **9.99** | **16.67** | **48.29** | **432** |
| Каша манная молочная с маслом | 160/5 | | 3.83 | 5.34 | 17.59 | 174 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Какао с молоком | 200 | | 3.71 | 3.78 | 16.08 | 113 |
| **Второй завтрак** | | | **1.00** | | **20.20** | **85** |
| Сок фруктовый | 200 | | 1.00 | | 20.20 | 85 |
| **Обед** | | | **76.18** | **78.06** | **81.61** | **1 338** |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 60 | | 0.91 | 3.22 | 5.92 | 56 |
| Суп-лапша на курином бульоне | 200 | | 2.16 | 2.27 | 13.71 | 83 |
| Соте куриное с рисом | 230 | | 67.81 | 71.65 | 12.10 | 965 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 | | 0.20 | 0.04 | 25.94 | 105 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3.10 | 0.53 | 15.52 | 79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 2.00 | 0.35 | 8.42 | 50 |
| **Уплотненный полдник** | | | **13.33** | **22.33** | **85.16** | **595** |
| Крендель сахарный | 70 | | 8.09 | 12.90 | 48.21 | 341 |
| соленые огурцы (порц) | 50 | | 0.38 | 0.04 | 0.73 | 5 |
| Картофель, тушенный в соусе томатном | 180 | | 3.14 | 9.08 | 24.42 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0.12 | 0.03 | 5.07 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1.60 | 0.28 | 6.73 | 36 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 5 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 895** | **210,00** | **100.50** | **117.06** | **235.26** | **2 450** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)