МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

12.10.2026 понедельник

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**9.50**	**16.28**	**46.53**	**400**
Каша манная молочная с маслом	150/5		3.49	4.86	16.00	142
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао с молоком	180		3.56	3.87	15.91	113
Второй завтрак			**0.75**		**15.15**	**64**
Сок фруктовый	150		0.75		15.15	64
Обед			**59.54**	**61.03**	**67.86**	**1 064**
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40		0.61	2.15	3.94	38
Суп-лапша на курином бульоне	180		1.94	2.04	12.34	75
Соте куриное с рисом	180		53.08	56.11	9.47	755
Кисель из чёрной смородины	180		0.15	0.07	24.15	98
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Уплотненный полдник			**12.37**	**22.18**	**90.52**	**616**
Крендель сахарный	70		8.09	12.90	48.21	341
соленые огурцы (порц)	30		0.23	0.03	0.44	3
Картофель, тушенный в соусе томатном	180		3.14	9.08	24.42	192
Чай с сахаром	180		0.11	0.03	14.08	57
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 633**	**210,00**	**82.16**	**99.49**	**220.06**	**2 144**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова С.В. (подпись) (ФИО)