МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

07.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**29.01**	**27.56**	**45.08**	**573**
Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)	125/40		26.44	19.98	25.39	407
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Чай с сахаром	200		0.12	0.03	5.07	21
Второй завтрак			**5.27**	**5.63**	**7.47**	**101**
Бифидок	200		5.27	5.63	7.47	101
Обед			**15.06**	**18.83**	**99.42**	**712**
Икра кабачковая	60		1.13	4.75	4.66	66
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/10		2.53	5.41	22.89	230
Макаронные изделия отварные	150		5.35	6.02	35.62	218
Гуляш из отварного мяса	40/40		0.40	1.77	2.49	28
Компот из кураги	200		0.55		9.82	41
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**19.86**	**16.95**	**83.01**	**564**
Булочка с сыром	70		14.06	9.91	43.18	318
Фрукты нарезка	50		0.20	0.18	4.69	21
Кулеш молочный с ячкой	180		4.00	6.58	18.32	149
Кофейный напиток	200				10.09	40
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 905**	**210,00**	**69.20**	**68.97**	**234.98**	**1 950**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)