МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

# МЕНЮ

## 07.10.2026 среда

Столовая 1 Отделение

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Ясли (до 3-х лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **27.40** | **26.37** | **52.56** | **566** |
| Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) | 120/35 | | 24.84 | 18.79 | 23.86 | 364 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| Чай с сахаром | 180 | | 0.11 | 0.03 | 14.08 | 57 |
| **Второй завтрак** | | | **3.95** | **4.22** | **5.60** | **76** |
| Бифидок | 150 | | 3.95 | 4.22 | 5.60 | 76 |
| **Обед** | | | **11.70** | **14.65** | **69.60** | **462** |
| Икра кабачковая | 40 | | 0.75 | 3.17 | 3.11 | 44 |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной | 180/10 | | 2.34 | 5.07 | 11.69 | 102 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | | 4.02 | 4.24 | 25.94 | 158 |
| Гуляш из отварного мяса | 30/30 | | 0.33 | 1.51 | 2.06 | 23 |
| Компот из кураги | 180 | | 0.50 | | 8.84 | 37 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1.28 | 0.24 | 5.55 | 35 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2.48 | 0.42 | 12.41 | 63 |
| **Уплотненный полдник** | | | **18.29** | **15.22** | **74.67** | **583** |
| Булочка с сыром | 70 | | 14.06 | 9.91 | 43.18 | 318 |
| Фрукты нарезка | 50 | | 0.20 | 0.18 | 4.69 | 21 |
| Кулеш молочный с ячкой | 150/5 | | 3.23 | 4.99 | 14.35 | 185 |
| Кофейный напиток | 180 | | | | 9.08 | 36 |
| Хлеб пшеничный | 10 | | 0.80 | 0.14 | 3.37 | 23 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 3 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 638** | **210,00** | **61.34** | **60.46** | **202.43** | **1 687** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)