МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

МЕНЮ

06.10.2026 вторник

Столовая 1 Отделение

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Ясли (до 3-х лет)						
Завтрак			**13.10**	**19.21**	**34.06**	**441**
Горошек зеленый консервированный	45		1.32	0.08	2.67	17
Омлет натуральный с маслом	105/5		6.25	8.06	1.62	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток на молоке	180		3.08	3.52	15.15	105
Второй завтрак			**4.23**	**7.92**	**5.60**	**123**
Снежок	150		4.23	7.92	5.60	123
Обед			**22.82**	**22.41**	**61.52**	**702**
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40		0.61	2.15	3.94	38
Рассольник ленин.со сметаной на мясном бульоне	180/10		2.34	4.17	11.45	250
Плов с говядиной	135/45		16.11	15.43	25.45	305
Компот из сухофруктов	180				2.72	11
Хлеб ржаной	40		2.48	0.42	12.41	63
Хлеб пшеничный	15		1.28	0.24	5.55	35
Уплотненный полдник			**7.03**	**8.67**	**56.02**	**444**
Кондитерские изделия	30		1.80	1.50	22.50	108
Свекла порционно	40		0.60	0.04	3.64	18
Пюре картофельное	120		2.43	3.76	16.03	108
Тефтели рыбные	60		1.24	3.19	3.79	159
Чай с лимоном	185/5		0.16	0.04	6.69	28
Хлеб пшеничный	10		0.80	0.14	3.37	23
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 623**	**210,00**	**47.18**	**58.21**	**157.20**	**1 710**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)