МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А.

# МЕНЮ

## 02.10.2026 пятница

Столовая 1 Отдел

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сад (с 3 до 7 лет) | | | | | | |
| **Завтрак** | | | **25.97** | **23.41** | **37.01** | **471** |
| Пудинг из творога со сгущеным молоком | 165 | | 23.52 | 15.86 | 12.30 | 286 |
| Кофейный напиток | 200 | | | | 10.09 | 40 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/5 | | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 145 |
| **Второй завтрак** | | | **0.75** | | **20.57** | **85** |
| Сок фруктовый | 200 | | 0.75 | | 20.57 | 85 |
| **Обед** | | | **24.39** | **29.08** | **69.62** | **767** |
| Икра кабачковая | 60 | | 1.13 | 4.75 | 4.66 | 66 |
| Суп из овощей на курином бульоне | 200 | | 1.64 | 3.91 | 8.34 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5.35 | 6.02 | 35.62 | 218 |
| Суфле куриное | 80 | | 13.17 | 13.87 | 2.45 | 187 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | | 3.03 | 12 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3.10 | 0.53 | 15.52 | 79 |
| **Уплотненный полдник** | | | **18.09** | **10.42** | **135.52** | **683** |
| Фрукты нарезка | 50 | | 0.20 | 0.18 | 4.69 | 21 |
| Кондитерские изделия | 50 | | 3.00 | 2.50 | 37.50 | 180 |
| Каша кукурузная вязкая молочная | 235 | | 9.29 | 1.34 | 83.93 | 364 |
| Молоко кипячёное | 200 | | 5.60 | 6.40 | 9.40 | 118 |
| **Соль, специи за день** | | | | | | |
| Соль | 3 | | | | | |
| **Итого за день:** | **1 883** | **210,00** | **69.20** | **62.91** | **262.72** | **2 006** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)