МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А.

МЕНЮ

29.09.2026 вторник

Столовая 1 Отдел

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**22.59**	**14.78**	**33.89**	**368**
Кукуруза конс.порц	50		1.10	0.20	5.60	29
Рыба по-польски	120		19.04	7.03	3.58	154
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Кофейный напиток	200				10.09	40
Второй завтрак			**9.40**	**2.64**	**15.48**	**124**
Йогурт	200		9.40	2.64	15.48	124
Обед			**41.69**	**30.89**	**79.44**	**767**
Свекла порционно	60		0.90	0.06	5.46	26
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	200/10		5.40	7.80	10.87	135
Пюре гороховое с маслом	150		14.80	5.34	35.04	247
Тефтели мясные	80		14.95	13.65	4.13	199
Напиток из плодов шиповника	200		0.54	3.16		31
Хлеб пшеничный	25		2.00	0.35	8.42	50
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**12.97**	**13.64**	**89.69**	**544**
Кондитерские изделия	50		4.56	4.36	33.03	190
Каша рисовая молочная вязкая	230		2.54	4.34	31.73	176
Какао на молоке	200		4.27	4.66	18.20	142
Хлеб пшеничный	20		1.60	0.28	6.73	36
Соль, специи за день						
Соль	5					
Итого за день:	**1 890**	**210,00**	**86.65**	**61.95**	**218.50**	**1 803**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)