МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Весова Е.А.

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 23.09.2026 среда

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **573** | **29,01** | **27,56** | **45,08** | **0,38** | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) | 407 | 26,44 | 19,98 | 25,39 | 0,35 | 125/40 | |
| Бутерброд со сливочным маслом | 145 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | | 35/5 | |
| Чай с сахаром | 21 | 0,12 | 0,03 | 5,07 | 0,03 | 200 | |
| **Второй завтрак** | **101** | **5,27** | **5,63** | **7,47** | **0,75** | | |
| Бифидок | 101 | 5,27 | 5,63 | 7,47 | 0,75 | 200 | |
| **Обед** | **712** | **15,06** | **18,83** | **99,42** | **10,60** | | |
| Икра кабачковая | 66 | 1,13 | 4,75 | 4,66 | 1,68 | 60 | |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной | 230 | 2,53 | 5,41 | 22,89 | 7,92 | 200/10 | |
| Макаронные изделия отварные | 218 | 5,35 | 6,02 | 35,62 | | 150 | |
| Гуляш из отварного мяса | 28 | 0,40 | 1,77 | 2,49 | 0,60 | 40/40 | |
| Компот из кураги | 41 | 0,55 | | 9,82 | 0,40 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,00 | 0,35 | 8,42 | | 25 | |
| Хлеб ржаной | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,52 | | 50 | |
| **Уплотненный полдник** | **564** | **19,86** | **16,95** | **83,01** | **35,97** | | |
| Булочка с сыром | 318 | 14,06 | 9,91 | 43,18 | 0,15 | 70 | |
| Фрукты нарезка | 21 | 0,20 | 0,18 | 4,69 | 34,65 | 50 | |
| Кулеш молочный с ячкой | 149 | 4,00 | 6,58 | 18,32 | 1,17 | 180 | |
| Кофейный напиток | 40 | | | 10,09 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 1,60 | 0,28 | 6,73 | | 20 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 5 | |
| **Итого за день:** | **1 950** | **69,20** | **68,97** | **234,98** | **47,70** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) ( ФИО )