МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

МЕНЮ

Сад (с 3 до 7 лет)

22.09.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**480**	**13,52**	**19,12**	**29,59**	**2,94**		
Горошек зеленый консервированный	20	1,61	0,10	3,26	2,20	55	
Омлет натуральный с маслом	174	6,25	8,06	1,62	0,16	105/5	
Бутерброд со сливочным маслом	145	2,45	7,55	14,62		35/5	
Кофейный напиток на молоке	141	3,21	3,41	10,09	0,58	200	
Второй завтрак	**164**	**5,64**	**10,56**	**7,47**	**0,32**		
Снежок	164	5,64	10,56	7,47	0,32	200	
Обед	**837**	**29,18**	**28,43**	**78,09**	**15,74**		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	56	0,91	3,22	5,92	8,71	60	
Рассольник ленин.со сметаной на мясном бульоне	250	2,58	4,61	12,68	5,60	200/10	
Плов с говядиной	390	20,59	19,72	32,52	1,43	175/55	
Компот из сухофруктов	12			3,03		200	
Хлеб ржаной	79	3,10	0,53	15,52		50	
Хлеб пшеничный	50	2,00	0,35	8,42		25	
Уплотненный полдник	**603**	**9,85**	**11,38**	**88,56**	**30,96**		
Кондитерские изделия	180	3,00	2,50	37,50		50	
Свекла порционно	18	0,60	0,04	3,64	4,00	40	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Тефтели рыбные	159	1,24	3,19	3,79	0,18	60	
Чай с лимоном	61	0,17	0,04	14,89	0,84	195/5	
Хлеб пшеничный	36	1,60	0,28	6,73		20	
Соль, специи за день							
Соль						5	
Итого за день:	**2 084**	**58,19**	**69,49**	**203,71**	**49,96**		**210,00**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)