МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

# МЕНЮ

Сад (с 3 до 7 лет)

**16.09.2026 среда**

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **476** | **19,01** | **20,74** | **44,24** | **0,80** | | |
| Сыр (порциями) | 35 | 2,34 | 2,80 | | 0,06 | 15 | |
| Запеканка творожно-рисовая со сметаной | 168 | 11,17 | 7,23 | 14,75 | 0,14 | 165 | |
| Бутерброд со сливочным маслом | 145 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | | 35/5 | |
| Чай с сахаром молоком | 128 | 3,05 | 3,16 | 14,87 | 0,60 | 200 | |
| **Второй завтрак** | **85** | **1,22** | **0,10** | **19,18** | **33,00** | | |
| Сок фруктовый | 64 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | |
| Фрукты нарезка | 21 | 0,47 | 0,10 | 4,03 | 30,00 | 50 | |
| **Обед** | **686** | **28,64** | **32,40** | **66,60** | **87,50** | | |
| Салат из моркови с чесноком | 38 | 0,64 | 2,69 | 3,00 | 0,95 | 60 | |
| Свекольник со сметаной | 86 | 1,89 | 4,49 | 9,65 | 5,12 | 200/10 | |
| Капуста тушеная | 131 | 3,83 | 6,21 | 12,35 | 81,03 | 150 | |
| Котлеты рубленые из курицы | 261 | 16,63 | 18,13 | 7,84 | | 80 | |
| Компот из кураги | 41 | 0,55 | | 9,82 | 0,40 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,00 | 0,35 | 8,42 | | 25 | |
| Хлеб ржаной | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,52 | | 50 | |
| **Уплотненный полдник** | **570** | **12,92** | **13,09** | **58,63** | **2,21** | | |
| Бутерброды с повидлом | 152 | 0,06 | | 8,92 | 0,03 | 30/20 | |
| Яйца вареные | 31 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | | 1/2 шт | |
| Каша гречневая с молоком | 311 | 8,72 | 10,51 | 32,75 | 2,18 | 210 | |
| Кофейный напиток | 40 | | | 10,09 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 1,60 | 0,28 | 6,73 | | 20 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 5 | |
| **Итого за день:** | **1 817** | **61,79** | **66,33** | **188,65** | **123,51** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) ( ФИО )