МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А.

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

10.09.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**503**	**14,41**	**20,55**	**48,64**	**1,30**		
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Каша пшённая жидкая на молоке	186	6,21	7,29	23,79	0,72	165	
Бутерброд со сливочным маслом	145	2,45	7,55	14,62		35/5	
Кофейный напиток на молоке	141	3,21	3,41	10,09	0,58	200	
Второй завтрак	**124**	**9,40**	**2,64**	**15,48**	**0,64**		
Йогурт	124	9,40	2,64	15,48	0,64	200	
Обед	**748**	**26,98**	**28,16**	**75,51**	**92,68**		
Салат из свеклы	56	0,85	3,65	5,02	5,70	60	
Суп картофельный с горохом	185	4,09	3,96	14,61	3,87	200	
Капуста тушеная	131	3,83	6,21	12,35	81,03	150	
Тефтели мясные	199	14,95	13,65	4,13	0,36	80	
Компот из яблок	98	0,16	0,16	23,88	1,72	200	
Хлеб ржаной	79	3,10	0,53	15,52		50	
Уплотненный полдник	**534**	**19,32**	**14,22**	**79,85**	**101,19**		
Бутерброды с вареной сгущенкой	140	3,70	2,10	26,60	0,06	30/20	
Салат из горошка зеленого консервированного	42	1,48	2,60	3,13	5,50	50	
Пудинг рыбный запеченный	108	10,41	5,07	5,30	0,32	80	
Картофель отварной	156	3,05	4,17	24,08	21,98	150/5	
Напиток из плодов шиповника	88	0,68	0,28	20,74	73,33	200	
Соль, специи за день							
Соль						5	
Итого за день:	**1 909**	**70,11**	**65,57**	**219,48**	**195,81**		**210,00**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)