МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ / Весова Е.А. /

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

08.09.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**480**	**13,52**	**19,12**	**29,59**	**2,94**		
Горошек зеленый консервированный	20	1,61	0,10	3,26	2,20	55	
Омлет натуральный с маслом	174	6,25	8,06	1,62	0,16	105/5	
Бутерброд со сливочным маслом	145	2,45	7,55	14,62		35/5	
Кофейный напиток на молоке	141	3,21	3,41	10,09	0,58	200	
Второй завтрак	**124**	**9,40**	**2,64**	**15,48**	**0,48**		
Йогурт	124	9,40	2,64	15,48	0,48	200	
Обед	**837**	**29,18**	**28,43**	**78,09**	**15,74**		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	56	0,91	3,22	5,92	8,71	60	
Рассольник ленин.со сметаной на мясном бульоне	250	2,58	4,61	12,68	5,60	200/10	
Плов с говядиной	390	20,59	19,72	32,52	1,43	175/55	
Компот из сухофруктов	12			3,03		200	
Хлеб ржаной	79	3,10	0,53	15,52		50	
Хлеб пшеничный	50	2,00	0,35	8,42		25	
Уплотненный полдник	**563**	**10,55**	**10,98**	**77,66**	**31,02**		
Бутерброды с вареной сгущенкой	140	3,70	2,10	26,60	0,06	30/20	
Свекла порционно	18	0,60	0,04	3,64	4,00	40	
Пюре картофельное	149	3,24	5,33	22,01	25,94	150	
Тефтели рыбные	159	1,24	3,19	3,79	0,18	60	
Чай с лимоном	61	0,17	0,04	14,89	0,84	195/5	
Хлеб пшеничный	36	1,60	0,28	6,73		20	
Соль, специи за день							
Соль						5	
Итого за день:	**2 004**	**62,65**	**61,17**	**200,82**	**50,18**		**210,00**

Составитель Главный бухгалтер _____ Губанова С.В.

(должность) (подпись) (ФИО)