МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий / Весова Е.А.

МЕНЮ

01.10.2026 четверг

Столовая 1 Отделен

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак			**14.02**	**19.49**	**35.58**	**452**
Горошек зеленый консервированный	55		1.61	0.10	3.26	20
Омлет натуральный с маслом	105/5		6.25	8.06	1.62	174
Бутерброд со сливочным маслом	35/5		2.45	7.55	14.62	145
Какао с молоком	200		3.71	3.78	16.08	113
Второй завтрак			**5.64**	**10.56**	**7.47**	**148**
Варенец	200		5.64	10.56	7.47	148
Обед			**11.18**	**11.14**	**89.11**	**602**
Салат из соленых огурцов с луком	60		0.59	2.16	1.66	29
Суп картофельный с рисом и зеленью на мясном бульоне	200		2.91	2.13	17.58	101
Жаркое по-домашнему с говядиной	45/185		4.43	6.18	32.62	304
Компот из яблок	200		0.15	0.14	21.73	89
Хлеб ржаной	50		3.10	0.53	15.52	79
Уплотненный полдник			**16.42**	**18.88**	**87.76**	**614**
Ватрушка с джемом	70		5.67	6.60	40.23	243
Каша пшеничная вязкая на молоке	230		7.70	9.12	32.66	243
Чай с сахаром молоком	200		3.05	3.16	14.87	128
Соль, специи за день						
Соль	3					
Итого за день:	**1 848**	**210,00**	**47.26**	**60.07**	**219.92**	**1 816**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова (подпись) Губанова С.В. (ФИО)