МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

Ясли (до 3-х лет)

# МЕНЮ

## 26.08.2026 среда

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **559** | **29,40** | **25,73** | **45,34** | **1,69** | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) | 364 | 24,84 | 18,79 | 23,86 | 0,33 | 120/35 | |
| Бутерброд с маслом | 67 | 1,64 | 3,71 | 6,78 | | 10/30 | |
| Чай с сахаром молоком | 128 | 2,92 | 3,23 | 14,70 | 1,36 | 180 | |
| **Второй завтрак** | **96** | **1,37** | **0,06** | **22,38** | **3,60** | | |
| Сок фруктовый | 43 | 0,38 | | 10,28 | 0,80 | 100 | |
| Фрукты нарезка | 53 | 0,99 | 0,06 | 12,10 | 2,80 | 70 | |
| **Обед** | **631** | **24,51** | **25,22** | **76,56** | **7,39** | | |
| Икра кабачковая | 44 | 0,75 | 3,17 | 3,11 | 1,12 | 40 | |
| Суп картофельный с крупой рисовой на курином бульоне | 93 | 2,69 | 1,80 | 16,43 | 5,91 | 180 | |
| Макаронные изделия отварные | 158 | 4,02 | 4,24 | 25,94 | | 120 | |
| Котлеты рубленые из курицы | 218 | 13,27 | 15,45 | 6,46 | | 60 | |
| Компот из кураги | 37 | 0,50 | | 8,84 | 0,36 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 0,80 | 0,14 | 3,37 | | 10 | |
| Хлеб ржаной | 63 | 2,48 | 0,42 | 12,41 | | 40 | |
| **Уплотненный полдник** | **598** | **24,27** | **22,34** | **75,12** | **3,37** | | |
| Булочка с сыром | 227 | 10,04 | 7,08 | 30,84 | 0,11 | 50 | |
| Каша пшённая жидкая на молоке | 236 | 7,91 | 9,26 | 30,27 | 0,92 | 210 | |
| Молоко кипяченое | 106 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 2,34 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 1,28 | 0,24 | 5,55 | | 15 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 3 | |
| **Итого за день:** | **1 884** | **79,55** | **73,35** | **219,40** | **16,05** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова С.В. (подпись) ( ФИО )