МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

Столовая 1 Отделение
Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 13.08.2026 четверг

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **385** | **13,65** | **18,48** | **38,60** | **2,30** | | |
| Яйца вареные | 31 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | | 1/2 шт | |
| Каша рисовая молочная вязкая | 142 | 3,47 | 5,21 | 20,21 | 0,42 | 160/5 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 70 | 3,37 | 6,31 | 0,05 | 0,15 | 35/5/10 | |
| Какао на молоке | 142 | 4,27 | 4,66 | 18,20 | 1,73 | 200 | |
| **Второй завтрак** | **93** | **7,05** | **1,98** | **11,61** | **0,36** | | |
| Йогурт | 93 | 7,05 | 1,98 | 11,61 | 0,36 | 150 | |
| **Обед** | **694** | **26,51** | **22,81** | **81,46** | **73,68** | | |
| Свежие помидоры порционно | 13 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 15,00 | 60 | |
| Суп с рыбными консервами | 145 | 2,19 | 2,21 | 14,93 | 5,28 | 20/180 | |
| Капуста тушеная с курицей | 298 | 17,96 | 19,49 | 12,69 | 37,04 | 50/180 | |
| Кисель из чёрной смородины | 105 | 0,20 | 0,04 | 25,94 | 16,36 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 54 | 2,40 | 0,42 | 10,10 | | 30 | |
| Хлеб ржаной | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,52 | | 50 | |
| **Уплотненный полдник** | **335** | **8,83** | **9,13** | **54,35** | **15,04** | | |
| Кондитерские изделия | 104 | 3,53 | 5,19 | 10,74 | | 50 | |
| соленые огурцы (порц) | 5 | 0,38 | 0,04 | 0,73 | 1,00 | 50 | |
| Картофель, запеченный духовке | 150 | 3,32 | 3,62 | 26,06 | 14,04 | 180 | |
| Кофейный напиток | 40 | | | 10,09 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 1,60 | 0,28 | 6,73 | | 20 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 5 | |
| **Итого за день:** | **1 507** | **56,04** | **52,40** | **186,02** | **91,38** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. ( ФИО )