МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

Столовая 1 Отделение
Ясли (до 3-х лет)

# МЕНЮ

## 13.08.2026 четверг

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **341** | **12,78** | **17,19** | **34,08** | **1,16** | | |
| Яйца вареные | 31 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | | 1/2 шт | |
| Каша рисовая молочная вязкая | 133 | 3,26 | 4,89 | 18,98 | 0,39 | 150/5 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 70 | 3,37 | 6,31 | 0,05 | 0,15 | 35/5/10 | |
| Какао на молоке | 107 | 3,61 | 3,69 | 14,91 | 0,62 | 180 | |
| **Второй завтрак** | **93** | **7,05** | **1,98** | **11,61** | **0,36** | | |
| Йогурт | 93 | 7,05 | 1,98 | 11,61 | 0,36 | 150 | |
| **Обед** | **526** | **25,07** | **19,52** | **62,56** | **66,20** | | |
| Свежие помидоры порционно | 9 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 10,00 | 40 | |
| Суп с рыбными консервами | 105 | 7,13 | 3,56 | 11,17 | 5,25 | 180 | |
| Капуста тушеная с курицей | 233 | 14,07 | 15,25 | 9,94 | 28,99 | 30/150 | |
| Кисель из чёрной смородины | 98 | 0,15 | 0,07 | 24,15 | 21,96 | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 0,80 | 0,14 | 3,37 | | 10 | |
| Хлеб ржаной | 63 | 2,48 | 0,42 | 12,41 | | 40 | |
| **Уплотненный полдник** | **322** | **8,36** | **9,08** | **51,87** | **14,64** | | |
| Кондитерские изделия | 104 | 3,53 | 5,19 | 10,74 | | 50 | |
| соленые огурцы (порц) | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 0,60 | 30 | |
| Картофель, запеченный духовке | 150 | 3,32 | 3,62 | 26,06 | 14,04 | 180 | |
| Кофейный напиток | 36 | | | 9,08 | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 1,28 | 0,24 | 5,55 | | 15 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 3 | |
| **Итого за день:** | **1 282** | **53,26** | **47,77** | **160,12** | **82,36** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. ( ФИО )