МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Весова Е.А. /

Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 02.09.2026 среда

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **476** | **18,20** | **16,90** | **36,40** | **0,80** | | |
| Сыр (порциями) | 35 | 2,34 | 2,80 | | 0,06 | 15 | |
| Запеканка творожно-рисовая со сметаной | 168 | 11,17 | 7,23 | 14,75 | 0,14 | 165 | |
| Бутерброд со сливочным маслом | 145 | 1,64 | 3,71 | 6,78 | | 5/35 | |
| Чай с сахаром молоком | 128 | 3,05 | 3,16 | 14,87 | 0,60 | 200 | |
| **Второй завтрак** | **85** | **1,22** | **0,10** | **19,18** | **33,00** | | |
| Сок фруктовый | 64 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | |
| Фрукты нарезка | 21 | 0,47 | 0,10 | 4,03 | 30,00 | 50 | |
| **Обед** | **708** | **26,23** | **29,49** | **84,91** | **9,08** | | |
| Салат из моркови с чесноком | 38 | 0,64 | 2,69 | 3,00 | 0,95 | 60 | |
| Свекольник со сметаной | 86 | 1,89 | 4,49 | 9,65 | 5,12 | 200/10 | |
| Каша гречневая | 216 | 6,97 | 5,72 | 34,21 | | 150 | |
| Куры в соусе | 203 | 11,08 | 15,71 | 4,29 | 2,61 | 40/40 | |
| Компот из кураги | 41 | 0,55 | | 9,82 | 0,40 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,00 | 0,35 | 8,42 | | 25 | |
| Хлеб ржаной | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,52 | | 50 | |
| **Уплотненный полдник** | **580** | **14,75** | **19,11** | **87,19** | **0,84** | | |
| Булочка домашняя | 315 | 6,65 | 11,71 | 45,74 | | 70 | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 189 | 6,50 | 7,12 | 24,63 | 0,84 | 230 | |
| Кофейный напиток | 40 | | | 10,09 | | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 1,60 | 0,28 | 6,73 | | 20 | |
| **Соль, специи за день** | | | | | | | |
| Соль | | | | | | 5 | |
| **Итого за день:** | **1 849** | **60,40** | **65,60** | **227,68** | **43,72** | | **210,00** |

Составитель Главный бухгалтер (должность) (подпись) Губанова С.В. ( ФИО )