МАДОУ "Детский сад №337"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Весова Е.А. /

Столовая 1 Отделение

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

30.07.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	**341**	**12,78**	**17,19**	**34,08**	**1,16**		
Яйца вареные	31	2,54	2,30	0,14		1/2 шт	
Каша рисовая молочная вязкая	133	3,26	4,89	18,98	0,39	150/5	
Бутерброд с маслом с сыром	70	3,37	6,31	0,05	0,15	35/5/10	
Какао на молоке	107	3,61	3,69	14,91	0,62	180	
Второй завтрак	**93**	**7,05**	**1,98**	**11,61**	**0,36**		
Йогурт	93	7,05	1,98	11,61	0,36	150	
Обед	**526**	**25,07**	**19,52**	**62,56**	**66,20**		
Свежие помидоры порционно	9	0,44	0,08	1,52	10,00	40	
Суп с рыбными консервами	105	7,13	3,56	11,17	5,25	180	
Капуста тушеная с курицей	233	14,07	15,25	9,94	28,99	30/150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	18	0,80	0,14	3,37		10	
Хлеб ржаной	63	2,48	0,42	12,41		40	
Уплотненный полдник	**322**	**8,36**	**9,08**	**51,87**	**14,64**		
Кондитерские изделия	104	3,53	5,19	10,74		50	
соленые огурцы (порц)	3	0,23	0,03	0,44	0,60	30	
Картофель, запеченный духовке	150	3,32	3,62	26,06	14,04	180	
Кофейный напиток	36			9,08		180	
Хлеб пшеничный	29	1,28	0,24	5,55		15	
Соль, специи за день							
Соль						3	
Итого за день:	**1 282**	**53,26**	**47,77**	**160,12**	**82,36**		**210,00**

Составитель Главный бухгалтер (должность) Губанова С.В. (ФИО)